



Sanat Temelli Grup Terapisi

Terapötik 13 Temel Unsur

Yazar: Bruce Moon

Sanat Temelli Grup Terapisi, Bruce Moon

1. Grup ortamında sanat yapmak, psikolojik güvenlik sağlayan ve kişilerarası duygusal risk almayı teşvik eden bir ritüel duygusu yaratır ve risk almayı teşvik eder.

2. Başkalarıyla sanat yapmak, acı, korku ve diğer zor duyguları ifade etmenin güvenli bir yoludur.

3. Başkalarının yanında sanat yapmak, umudun bir ifadesidir.

4. Sanat yapmak, yalnızca sözlü ifadeye bağılı olmayan bir iletişim yoludur.

5. Başkaları ile birlikte sanat yapmak, izolasyonu azaltır ve topluluk duygusu yaratır.

6. Grup ortamında sanat yapmak, kişilerarası ilişkilerle ilgili duyguları sembolize etme ve ifade etme yolları sağlar.

7. Bir grubun üyeleri sanat yaptıklarında, şimdiki zamanda ortak deneyimler yaratırlar.

8. Başkalarıyla birlikte sanat yapmak, kişisel ve toplumsal güçlenme duygusunu besler.

9. Grup ortamında sanat yapmak, grubun diğer üyelerine karşı olumlu bir bakış açısını teşvik eder.

10. Başkalarıyla birlikte sanat yapmak, tatmin edici ve keyifli bir deneyimdir.

11. Grup ortamında sanat yapmak, kendini aşma eylemidir.

12. Grup ortamında sanat yapmak, genellikle varoluşun en önemli meselelerinin ifade edilmesine yol açar.

13. Sanat yapma ve grup ortamında diğerlerinin tanıklığı altında olma sürecinde iyileştirici bir güç vardır.

